

60 **comfacauc**
Años



Vigilado Supersubsidio

PLAN DE BIENESTAR EMPRESARIAL 2026

    www.comfacauc.com

PLAN DE BIENESTAR EMPRESARIAL



OBJETIVO:

Desarrollar en conjunto con las empresas afiliadas un plan Integral de bienestar empresarial que fortalezca la productividad, el compromiso y la sostenibilidad organizacional de las empresas afiliadas, mediante estrategias estructuradas de bienestar físico, mental, social y profesional.

El plan integrará programas de recreación, deporte, cultura, salud y formación, con actividades subsidiadas, orientados a la optimización del clima laboral, la reducción del ausentismo y la fidelización del talento humano, generando bienestar y competitividad para las empresas afiliadas a ComfacaUCA.

PLAN DE BIENESTAR EMPRESARIAL

EN COLOMBIA, 34% DE LOS TRABAJADORES SE AUSENTA POR ESTRÉS O ANSIEDAD, UNA SEÑAL DIRECTA DE LA NECESIDAD DE ACCIONES DE BIENESTAR.

BIENESTAR EMPRESARIAL

01

BIENESTAR

- Estudio Forbes: 6 de 10 ausencias en el trabajo son injustificadas en Colombia.

02

SALUD MENTAL

- Forbes indica que la salud mental de los colaboradores contribuye en su motivación, productividad y compromiso.

03

PRODUCTIVIDAD

- Según la Organización Mundial de la Salud, cada año se pierden más de 12.000 millones de días laborales por depresión y ansiedad.

04

COMPROMISO

- Las organizaciones con programas robustos reportan hasta 38% menos rotación de personal.

BENEFICIOS PARA LAS EMPRESAS

- ✓ Acompañamiento integral en asesoría empresarial, mediante atención personalizada en modalidad presencial y virtual, ajustada a las necesidades específicas de cada empresa.
- ✓ Charlas empresariales y activaciones de servicios, enfocadas al bienestar, productividad, salud integral y desarrollo organizacional.
- ✓ Ferias integrales de servicios, que facilitan el acceso a la oferta institucional de bienestar para trabajadores y sus familias.
- ✓ Acceso a programas con subsidios hasta el 80 % para trabajadores categoría A y hasta el 78 % para categoría B.
- ✓ Eventos y actividades 100 % subsidiados por ComfacaUCA, con base en programación, dirigidos a trabajadores afiliados y su núcleo familiar, promoviendo el bienestar integral.

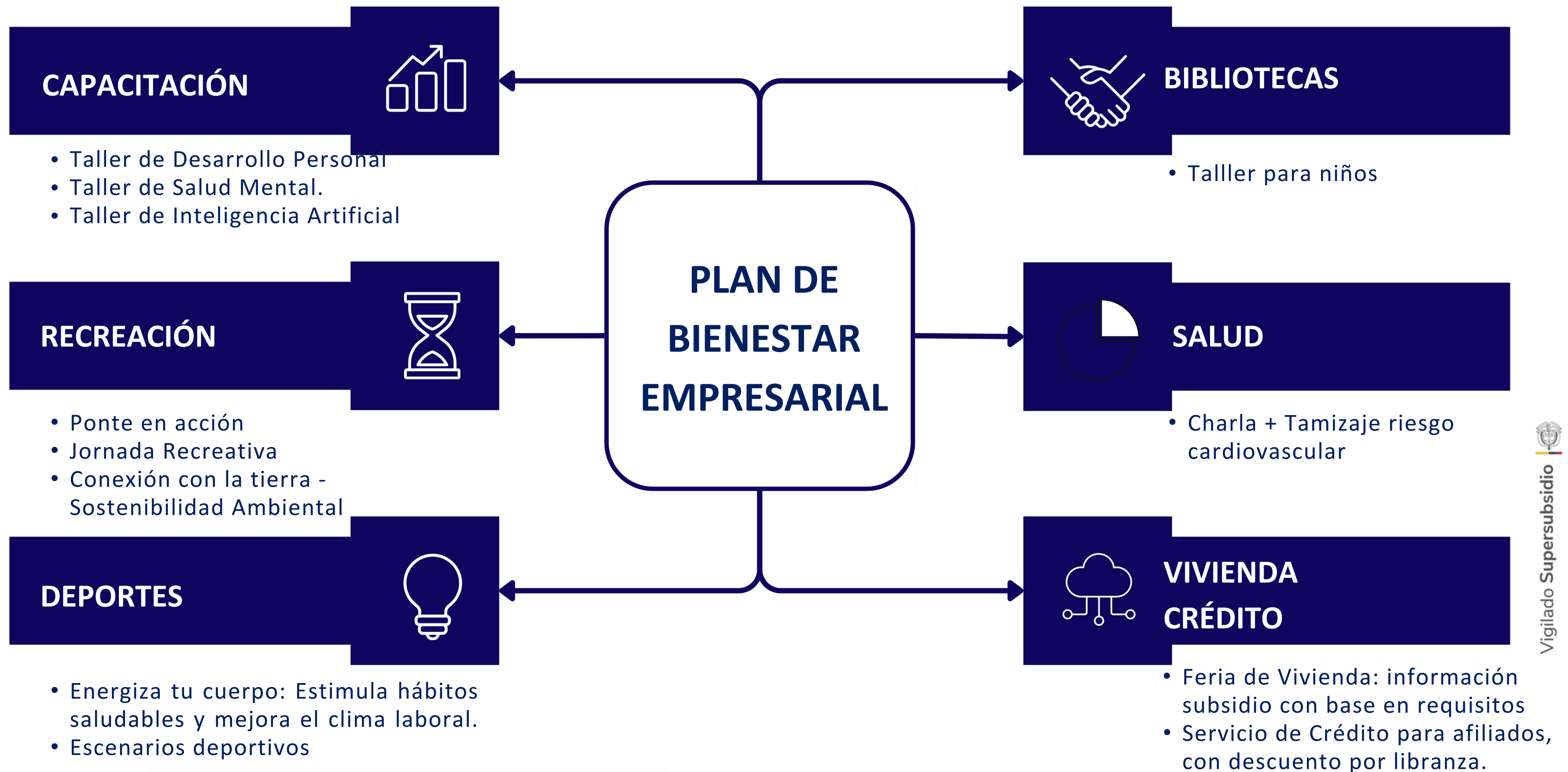
CARACTERIZACIÓN DE BIENESTAR Y VIDA

- 01** Diagnóstico organizacional mediante la aplicación del plan de bienestar y vida que permita identificar situaciones personales laborales y familiares de los trabajadores con base en los resultados que permite alinear las acciones de bienestar con los objetivos corporativos, fortaleciendo la gestión del talento humano.
- 02 Metodología:** Recolección de información por medio de un instrumento tipo encuesta on-line para identificar y construir el “Plan de Bienestar y Vida”.

CARACTERIZACIÓN
DE BIENESTAR
Y VIDA

ESCANEA PARA
CONFIRMAR





CAPACITACIÓN



TALLER DE DESARROLLO PERSONAL

Impacto empresarial: Potencia el liderazgo interno y la efectividad de los equipos.

Enfoque en comunicación asertiva, trabajo en equipo y liderazgo situacional.



TALLER DE SALUD MENTAL

Impacto empresarial: Reduce riesgos psicosociales y fortalece la resiliencia organizacional.

Espacio formativo enfocado en manejo de ansiedad, prevención del burnout y estrategias de autocuidado en el entorno laboral. En instalaciones de la empresa. Incluye certificado digital.



TALLER DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Impacto empresarial: Mejora productividad y fortalece competencias digitales.

Formación práctica en uso de herramientas de IA generativa (ChatGPT y asistentes de automatización) para optimizar procesos y flujos de trabajo. En instalaciones de la empresa. Incluye certificado digital.



TALLER COCINA EXPRESS

Impacto empresarial: Promueve habilidades blanda.

integración, la creatividad y el fortalecimiento de habilidades prácticas y blandas.

Talleres con capacidad hasta 100 personas, programar una vez al año, aplican terminos y condiciones

CAPACITACIONES SUBSIDIADAS DECRETO 689 DEL 2021

Impacto empresarial: ¡Fortalece el recurso humano y mejora la productividad en tu empresa!

Objetivo: fortalecer competencias y habilidades de los trabajadores de las Empresas y Empleadores afiliados a ComfacaUCA, mediante procesos de capacitación que les permitan mejorar su productividad y mantener el empleo.

Dirigido a: trabajadores Activos de las Empresas afiliadas a ComfacaUCA.

RECREACIÓN



PONTE EN ACCIÓN:

Impacto empresarial: Disminución de fatiga laboral y fortalecimiento del rendimiento diario.



JORNADA RECREATIVA:

Impacto empresarial: Mejora la cohesión de equipos y fortalece la cultura organizacional.



CONEXIÓN CON LA TIERRA - SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL

Impacto empresarial: Promueve cultura de sostenibilidad y responsabilidad corporativa.

Programa enfocado en la implementación de pausas activas estructuradas que favorecen la salud postural, reducen el estrés y mejoran la concentración durante la jornada laboral.

Duración: 4 horas en instalaciones de la empresa.
Frecuencia: Hasta 2 veces al año.

Sonido básico, video beam, sillas, tableros y mantelería básica. Acompañamiento de recreador durante toda la jornada. Aplica una vez al año. Duración: 4 horas en instalaciones de la empresa, o en las instalaciones recreativas y deportivas de ComfacaUCA.

Capacidad: Hasta 300 afiliados.

Experiencia vivencial orientada a la educación ambiental mediante recorrido guiado especializado en huertas, siembra y compostaje. Disponible en CR Pisoje, CR Guayacanes y CR Caña Dulce. Grupos máximo: 30 personas. Aplica una vez al año.



DEPORTES

Energiza tu cuerpo

Impacto empresarial: Estimula hábitos saludables y mejora el clima laboral.

Sesión de baile deportivo dirigida por instructor profesional, musicalizada y orientada a fortalecer la salud cardiovascular y la integración grupal

La empresa suministra el espacio y logística previa.

- Frecuencia: 2 veces al año.

Escenarios deportivos

Impacto empresarial: Fomentar la actividad física y la sana competencia entre los colaboradores.



FUTBOL 11

Cancha en grama por 2 horas.
Máximo 22 jugadores.



FUTBOL 5

Cancha sintética por 1 hora.
Máximo 10 jugadores.



MULTICANCHA BALONCESTO / VOLEIBOL

1 hora de uso.
Máximo 12 jugadores.

Escenarios sujetos a disponibilidad, no incluye juzgamiento, programar 2 veces al año.

BIBLIOTECAS

Taller Ludico formativo

Impacto empresarial: Fortalece el vínculo familia– empresa y el bienestar del núcleo familiar.

Espacio lúdico-formativo de manualidades y talleres de literatura dirigido a hijos de trabajadores e hijos menores de 12 años.

- Grupo máximo: 15 personas.
- Se realiza en instalaciones de la empresa o bibliotecas de la Caja.
- Hasta 3 talleres al año.

SALUD

Charla +Tamizaje riesgo cardiovascular

Impacto empresarial: Contribuye a la reducción del ausentismo y fortalecimiento de la cultura preventiva de la salud.

Programa preventivo que integra charla nutricional y evaluación básica de riesgo cardiovascular, promoviendo hábitos saludables y detección temprana de factores de riesgo

- Duración charla: 1 hora.
- Capacidad: 40 personas.
- En instalaciones de la empresa.
- Aplica una vez al año.

VIVIENDA

Fería de Vivienda

Impacto empresarial: Contribuye a la estabilidad financiera del trabajador, fortaleciendo su compromiso y sentido de pertenencia.

Espacio corporativo diseñado para brindar asesoría personalizada en postulación al subsidio de vivienda, acompañamiento integral sobre proyectos aliados .

- Aplica una vez al año.
- Para empresas con más de 50 trabajadores: realización de feria presencial.
- Para empresas con menos de 50 trabajadores: se desarrolla charla informativa de servicios.

CRÉDITO

Fería de Credito

Impacto empresarial: Facilita soluciones financieras responsables que disminuyen el estrés económico del trabajador.

Espacio corporativo para la promoción del crédito social de la Caja, con tasas preferenciales y condiciones favorables para los afiliados.

- Aplica una vez al año.
- Requiere convenio de libranza activo.

PLAN DE BIENESTAR EMPRESARIAL

TERMINOS Y CONDICIONES





“Las organizaciones no están hechas de edificios ni de indicadores, están hechas de personas”.
Cuando el bienestar se vuelve parte de la cultura organizacional, el éxito deja de ser una meta y se convierte en una consecuencia.



60 **comfaca**cauca
Años

comfaca



Vigilado Supersubsidio

- **Subsidio familiar monetario**
- **Recreación, Deportes y Turismo**
- **Programas para el Adulto mayor**
- **Educación - Colegios**
- **Capacitación**
- **Bibliotecas**
- **FOVIS: Vivienda de interés social**
- **FONIÑEZ: JEC**
(Jornada Escolar Complementaria)
- **AIPI** (Atención Integral a Primera Infancia)
- **MPC: Agencia de Empleo, Fosfec**
(Fondo de Solidaridad de Fomento al Empleo y Protección al Cesante)
- **Crédito social**
- **Salud - IPS**
- **Unicomfacauc:**
Educación superior
- **Asopagos** (PILA)
- **RELACIONES CORPORATIVAS**

• **POPAYÁN**
PBX. 8231868
CALLE 2 NTE. # 6A - 54

• **SANTANDER DE QUILICHAO**
PBX. 8292183
CALLE 5 # 9 - 50

• **PUERTO TEJADA**
PBX. 8282189
CRA. 20 # 16 - 25

• **EL BORDO**
PBX. 8262111
CRA. 7 # 4 - 33

• **GUAPI**
310 468 1793
CALLE 6
Vía Principal

• **MIRANDA**
8476330
Carrera 7 #
13B - 51



Escanea el
código QR



Vigilado Supersubsidio