comfacauca

COMFACAUCA Gym

Todo lo que necesitas saber **antes de entrenar**

Planes y servicios, fisioterapia, zonas húmedas y reglamento del Gym Comfacauca, **en un solo lugar.**



www.comfacauca.com

Vigilado Supersubsidio

¿Cómo es tu **primer día en el Gym Comfacauca?**



Inscripción

Presenta tu cédula original y realiza el pago en recepción.



Valoración con fisioterapia

Se asigna tu cita con el fisioterapeuta antes de iniciar cualquier rutina.



Rutina

Los contratistas del Gym Comfacauca arman tu plan de entrenamiento.

Consulta **tu rutina y tu progreso** *a través de la app*

Soy Gym Comfacauca

Android

CLICK AQUÍ

iPhone

CLICK AQUÍ

www.comfacauca.com

Conoce a tu **fisioterapeuta**

Todo usuario nuevo pasa primero por fisioterapia antes de recibir su plan de entrenamiento. El control posterior es cada 4 meses y está incluido en la mensualidad.

- *Las citas se asignan únicamente de forma presencial.*
- *Llega puntual: pasados 5 minutos de la hora programada, el sistema cancela la cita y debes reprogramarla para otro día.*
- *Asiste con ropa deportiva.*
  Ven sin fajas, bodys y/o similares.



www.comfacauca.com

comfacauca | COMFACAUCA Gym

Javier Argüello

Fisioterapeuta

Lunes	*1:30 p.m. - 7:30 p.m.*
Martes	*7:00 a.m. - 1:00 p.m.*
Miércoles	*1:30 p.m. - 7:30 p.m.*
Jueves	*7:00 a.m. - 1:00 p.m.*
Viernes	*1:30 p.m. - 7:30 p.m.*
Sábado	*8:00 a.m. - 1:00 p.m.*



Mensualidad y entreno diario

¿Cuándo vence...

tu mensualidad?

Tu mensualidad estará activa durante 30 días calendario, contados desde el día en que realizas tu pago.

1 día de entreno?

Vence el mismo día de la compra.

¿Cómo es el pago?

Efectivo o tarjeta. No se reciben Nequi ni transferencias.

¿Debo traer mi documento de identidad?

Sí, cédula o tarjeta de identidad original al ingresar por primera vez al servicio, luego mensualmente una imagen en el móvil legible es aceptada.

¿Cuántas veces puedo venir?

Una sola vez por día.

¿Otra persona puede venir con mi membresía?

La membresía del Gym Comfacauca es intransferible.

¿Tienen convenios?

Comfacauca tiene convenio con más de 27 cajas de compensación aliadas a nivel nacional. Debes traer la certificación vigente de tu estado de afiliación y categoría para hacer uso del Gym Comfacauca.

www.comfacauca.com



Menores de edad

Requisitos de inscripción

- **Debe venir** el padre, la madre o acudiente con documentos originales, junto con el menor.
- Si el padre o acudiente no puede asistir por fuerza mayor, el menor debe ingresar acompañado por un adulto autorizado mediante consentimiento firmado ante notaría.
- Traer tarjeta de identidad original al ingresar por primera vez al servicio, luego mensualmente una imagen en el móvil legible es aceptada.
- No se permite el ingreso a **menores de 13 años.**
- Entre **13 y 17 años** (hasta 17 años y 11 meses) pueden usar las salas del Gym Comfacauca firmando el formato de autorización de menores de edad.
- **No está permitido el ingreso a zonas húmedas** (sauna y turco) a menores de 18 años.
- Para el primer ingreso, **el menor debe asistir con un acudiente** que suministre los datos para la facturación electrónica.

www.comfacauca.com

Reglamento General

Compromisos al inscribirte

Al inscribirse al Gym Comfacauca el usuario acepta cumplir el Reglamento General

Conoce el reglamento completo haciendo **CLICK AQUÍ**



Deberes del afiliado

- *Seguir las indicaciones de contratistas y funcionarios del servicio.*
- *Portar toalla en tela durante la práctica deportiva.*
- *Cuidar los equipos e instalaciones; los daños causados deben repararse, y esto puede generar la congelación del servicio.*
- *Devolver los accesorios y equipos a su lugar, y esperar la disponibilidad de máquinas.*
- *Limpiar los equipos con alcohol después de usarlos.*
- *Cuidar personalmente su celular y pertenencias.*
- *Presentar el documento de identidad cada vez que adquiera un servicio.*

PROHIBIDO

- *Entrenar o dirigir el entrenamiento de otros usuarios, o comercializar productos dentro del Gym Comfacauca.*
- *Usar indebidamente equipos o instalaciones, o modificar su ubicación.*
- *Gritar, agredir física o verbalmente a otros usuarios o funcionarios.*
- *Portar ropa o calzado indebido, o estar descalzo dentro de las instalaciones.*
- *Comer, fumar, beber alcohol, o ingresar sustancias, armas o mascotas.*
- *Circular con el torso descubierto, o filmar/fotografiar a otros sin su consentimiento.*
- *Repartir publicidad o vender productos sin autorización escrita.*
- *Permanecer en la sede fuera del horario, o separar espacio en clases grupales.*

www.comfacauca.com

Reglamento General

Derecho de admisión y lockers

Derecho de admisión y uso del servicio

- *El Gym se reserva el derecho de admisión ante el incumplimiento del reglamento.*
- *El tiempo de uso oscila entre 45 minutos y 1 hora 15 minutos, con ingreso una sola vez al día.*
- *El uso de las instalaciones es bajo responsabilidad propia del usuario.*
- *Comfacauca no responde por acuerdos personales entre usuarios y contratistas.*
- *El cierre de la sede inicia 10 minutos antes de la hora de servicio.*
- *Los horarios pueden modificarse en algunas fechas, informando oportunamente.*



Dato importante: El Gym Comfacauca cuenta con duchas y parqueadero privado (este último se paga aparte de la mensualidad).



Lockers y objetos personales

- *Usa un candado fuerte y seguro; no dejes pertenencias en los lockers después de la salida.*
- *Al cierre de cada jornada se abren los lockers; lo encontrado se relaciona en la minuta y se conserva máximo 30 días.*
- *Comfacauca no asume responsabilidad por pérdidas de artículos guardados en lockers o fuera de ellos.*



Para entrenar...

¿Qué debes traer?



Toalla para el sudor



Candado para el locker



Hidratación



Ropa deportiva

Cuida tus pertenencias: Gym Comfacauca no se hace responsable por pérdidas dentro de las instalaciones.



Congelar el plan

Incapacidad médica

La única forma de congelar un plan de entrenamiento es presentando la incapacidad de la EPS, el mismo día de su expedición.

Si se presenta después de terminada la incapacidad, no tendrá validez.

www.comfacauca.com

comfacauca | COMFACAUCA GYM



SAUNA TURCO

Zonas HÚMEDAS

VALOR	Categoría A	Categoría B	Categoría C
Por hora	$19.300	$20.500	$64.100

Máximo 10 personas • No se permite el ingreso a menores de edad.

Lunes a viernes: 7:00 a.m. a 4:00 p.m.

El sauna y turco están disponibles mediante reserva y pago previo, con mínimo 2 días de anticipación.

Sábados: 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Si pagas la mensualidad del gimnasio, tienes derecho a 30 minutos de uso gratuito del sauna o turco los sábados

- *Reclama tu ficha en recepción.*
- *Las fichas se entregan únicamente hasta las 11:30 a. m.*
- *El beneficio aplica únicamente los sábados.*



CONTRAINDICADO SI TIENES:

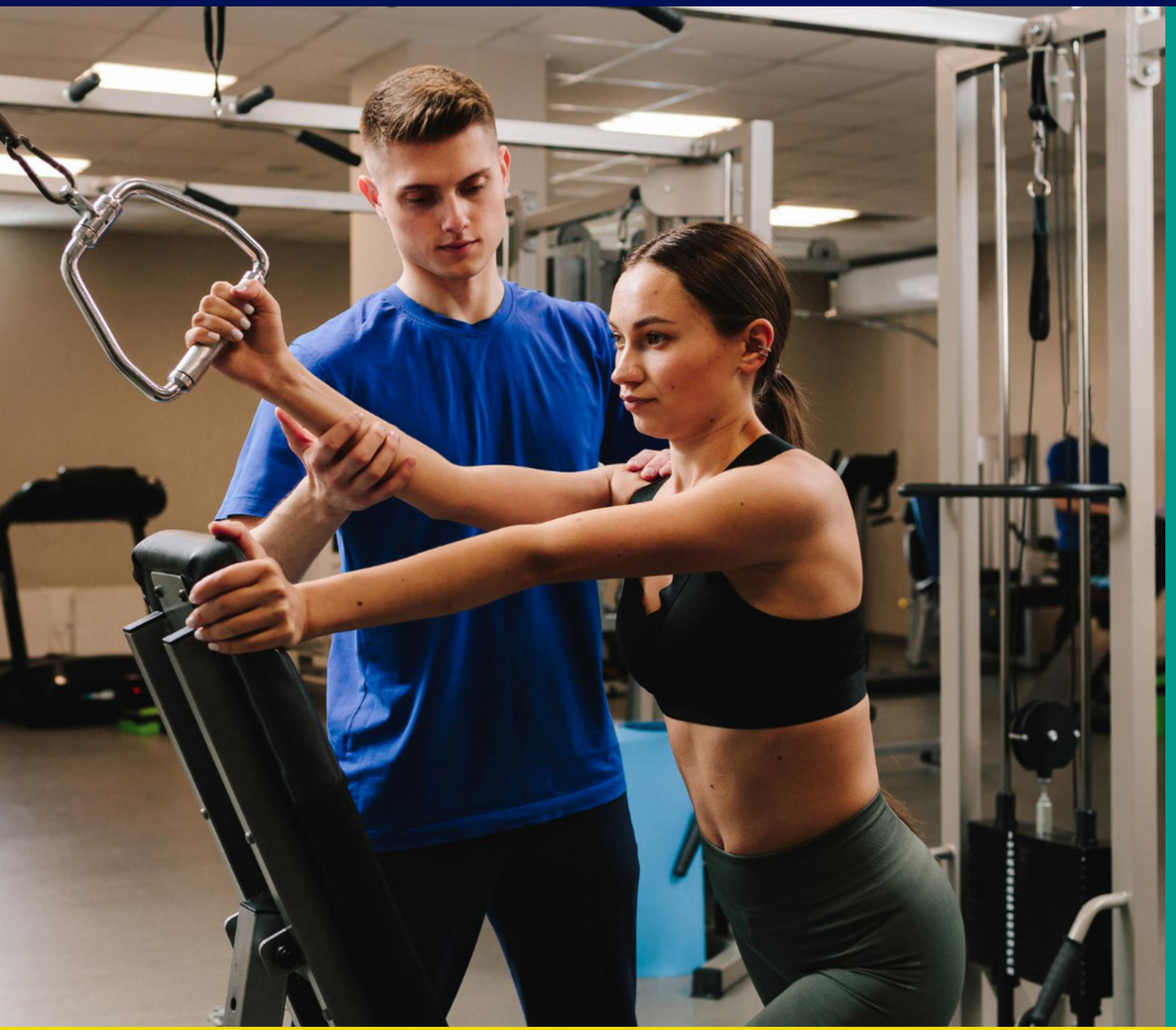
Afecciones cardíacas, renales, presión arterial alta o várices.

Reglamento de uso

- Espera 2 horas después de comer
- Ropa de baño, sin objetos metálicos
- Ducharse antes de ingresar
- **No fumar, beber, comer ni tomar** medicamentos dentro
- No usar hidratantes ni exfoliantes.

Contamos con duchas

Entrenamiento personalizado



- *Los contratistas estan disponibles en las salas identifícalos con la camiseta del logo Comfacauca, ellos atienden a todos los usuarios del servicio.*
- *Si deseas un entrenamiento personalizado, solo puedes contratarlo directamente con los contratistas autorizados del Gym Comfacauca.*
- *Ninguna persona externa está autorizada a ofrecer entrenamiento personalizado dentro del Gym.*
- *El entrenamiento PERSONALIZADO genera el pago al contratista y el pago de la mensualidad en la recepcion del Gimnasio*

www.comfacauca.com

comfacauca

COMFACAUCA Gym



Horarios
Clases grupales

Conoce los horarios y el tipo de clase

www.comfacauca.com

Jornada mañana

Jornada mañana

Clases grupales 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6:30 a.m. Circuitos	6:30 a.m. Spinning	6:30 a.m. Abd y glúteo	6:30 a.m. Aeróbicos	7:15 a.m. Bandas
9:15 a.m. Baile	9:15 a.m. Baile	9:15 a.m. Aero jump	9:15 a.m. Rumba	9:15 a.m. Rumba

Sábado			Domingo
8:15 a.m. Funcional	10:15 a.m. Spinning	11:15 a.m. Rumba	11:00 a.m. Rumba
9:15 a.m. Circuito	10:15 a.m. Step	12:00 a.m. Programación de baile	

Jornada noche

Jornada noche

Clases grupales 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5:15 p.m. Entrenamiento funcional	5:15 p.m. G.A.P	5:15 p.m. G.A.P	5:15 p.m. Funcional	5:15 p.m. Funcional
6:15 p.m. Circuitos	6:15 p.m. Ruma	6:15 p.m. Circuitos	6:15 p.m. Aero jump	6:15 p.m. Spinning
7:15 p.m. Rumba	6:15 p.m. Spinning	6:15 p.m. Spinning	7:15 p.m. Funcional	6:15 p.m. HIIT
7:15 p.m. Spinning	7:15 p.m. Full body	7:15 p.m. Funcional		7:15 p.m. Rumba



Tarifas de ingreso 2026

IVA incluido, tarifas gravadas 19% · Acta 950.

comfacauca | COMFACAUCA GYM

Concepto	A	B	C	Particular
Inscripción	$20.000	$20.000	$20.000	$30.000
Mensualidad	$28.600	$30.500	$95.400	$104.800
Mensualidad - adulto mayor / discapacidad	$14.300	$16.200	$95.400	$104.800
Entreno diario	$4.400	$4.700	$14.800	$16.100
Entreno diario - adulto mayor / discapacidad	$2.200	$2.500	$14.800	$16.100
Sauna o turco - hora por persona en semana (ingresa grupo de 10 personas)	$19.300	$20.500	$64.100	$70.300
Alquiler salón de baile - 1h diurna,1 - 60 pers. (mín 2h)	N.A	N.A	$69.900	$76.500
Mensualidad clases de baile - 8 horas	$21.800	$23.200	$72.700	$76.500
Mensualidad clases de baile - 8 horas - adulto mayor / discapacidad	$11.000	$12.000	$72.700	$76.500

Consulta los valores vigentes en nuestro **portal web**

www.comfacauca.com

comfacauca | COMFACAUCA Gym

Visítanos

Escanea el QR y conoce más el Gym Comfacauca

DIRECCIÓN:

Carrera 15 #18n – 118,

Villa Deportiva Comfacauca, unidad 3, Popayán.

TELÉFONO: (602) 8204591 ext. 47

WHATSAPP RECEPCIÓN: 314 431 6534

CORREO

gymcomfacauca@comfacauca.com

recepciongym@comfacauca.com

HORARIO

Lunes a viernes 5:00 a.m. – 8:00 p.m.

Sábados 6:00 a.m. – 1:00 p.m.

Domingos y festivos 7:00 a.m. – 1:00 p.m.

www.comfacauca.com